

朝晩血圧手帳(期間: 2019年01月01日 ~ 2019年01月31日)

名前:

日付(曜日)	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
血圧 (mmHg)																	(mmHg)	
☀	測定時刻	7:05	7:13		6:51	6:55	6:38	7:06	7:16	6:57	7:12	7:11	7:56		7:31	6:46	7:04	☀ 平均
	最高血圧	125	139		132	134	132	130	131	137	138	132	132		127	132	139	133
	最低血圧	89	101		93	98	98	94	92	96	97	96	97		97	91	95	95
	脈拍	82	81		77	71	75	69	72	71	81	75	72		71	70	69	74
🌙	測定時刻	0:34			23:02	0:35		23:00	23:43	23:33	22:43	0:09	23:14		22:51	23:32	22:38	🌙 平均
	最高血圧	115			112	140		117	122	112	119	122	110		118	119	114	118
	最低血圧	82			79	99		75	87	72	82	87	80		76	77	73	81
	脈拍	73			75	66		80	65	76	66	66	64		75	73	77	71
服薬回数 [回]																		
メモ(症状など)																		

医師の方へ
 ※本グラフでは高血圧治療ガイドラインに準じ、起床時および就寝前の血圧値のみを表記しています。
 ※起床時☀の血圧/脈拍は4:00から11:59の時間帯で、最も早い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最初から3回までの平均値です。
 ※就寝時🌙の血圧/脈拍は19:00から翌日1:59の時間帯で、最も遅い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最後から3回までの平均値です。
 起床時、就寝前ともに10分以内に2回もしくは1回しか測定しなかった場合は、2回の平均値または1回の測定値が表示されます。

朝晩血圧手帳(期間: 2019年01月01日 ~ 2019年01月31日)

名前:

日付(曜日)		1/17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
																	(mmHg)
☀	測定時刻	6:53		7:20	8:19		7:00			6:42						7:12	☀ 平均
	最高血圧	124		141	126		128			126						128	129
	最低血圧	86		91	88		96			91						86	90
	脈 拍	72		77	75		68			69						77	73
🌙	測定時刻		23:54	23:13	23:59			23:51		0:37	0:24			0:03		21:52	🌙 平均
	最高血圧		114	120	123			126		132	113			113		104	118
	最低血圧		76	83	85			84		91	73			79		72	80
	脈 拍		75	71	72			67		67	74			76		75	72
服薬回数 [回]																	
メモ(症状など)																	

医師の方へ
 ※本グラフでは高血圧治療ガイドラインに準じ、起床時および就寝前の血圧値のみを表記しています。
 ※起床時☀の血圧/脈拍は4:00から11:59の時間帯で、最も早い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最初から3回までの平均値です。
 ※就寝時🌙の血圧/脈拍は19:00から翌日1:59の時間帯で、最も遅い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最後から3回までの平均値です。
 起床時、就寝前ともに10分以内に2回もしくは1回しか測定しなかった場合は、2回の平均値または1回の測定値が表示されます。

朝晩血圧手帳 (期間: 2019年01月01日 ~ 2019年01月31日 週平均)

名前:

期間	1/1~1/7		1/8~1/14		1/15~1/21		1/22~1/28		1/29~1/31		[mmHg]
	☀	🌙	☀	🌙	☀	🌙	☀	🌙	☀	🌙	
血 圧 [mmHg]											
最高血圧	132	121	133	117	132	118	127	124	128	109	
最低血圧	96	84	96	81	90	79	94	83	86	76	
脈 拍	76	74	74	69	73	74	69	69	77	76	
測定日数	6/7	4/7	6/7	6/7	5/7	5/7	2/7	3/7	1/3	2/3	
自由記入											

期間全平均		[mmHg]
☀	🌙	
132	118	
94	81	
74	72	
20/31	20/31	

医師の方へ

※本グラフでは高血圧治療ガイドラインに準じ、起床時および就寝前の血圧値のみを表記しています。

※起床時☀の血圧/脈拍は4:00から11:59の時間帯で、最も早い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最初から3回までの平均値です。

就寝時🌙の血圧/脈拍は19:00から翌日1:59の時間帯で、最も遅い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最後から3回までの平均値です。

起床時、就寝前ともに10分以内に2回もしくは1回しか測定しなかった場合は、2回の平均値または1回の測定値が表示されます。

出力時間: 2019/01/31 21:54